

南投縣 115 年度學生輔導諮商中心實施計畫

兒青心理健康促進暨醫療人員支援學校輔導工作計畫

壹、依據：

- 一、學生輔導法
- 二、南投縣 115 年度學生輔導諮商中心實施計畫。

貳、目的：

- 一、連結心理衛生醫療與情緒障礙相關專業團隊之醫事人員(含具備兒童青少年精神次專科專長之醫師、臨床心理師、職能心理師等)，充實家長、學校教師、專業輔導人員輔導知能，健全學校三級輔導機制，促進輔特親師合作。
- 二、提供家長及學校教師相關兒童青少年心理健康促進講座、座談會服務，建立親師支持網絡，協助家長認識兒童青少年心理發展，促進親子關係共同成長，並協助學校執行輔導工作。

參、辦理機關：

- 一、指導單位：教育部、南投縣政府
- 二、主辦單位：南投縣學生輔導諮商中心
- 三、承辦單位：南投國中

肆、辦理方式：

- 一、辦理期間：115 年 7 月至 115 年 10 月。
- 二、服務方式：
以線上主題宣導講座或線上座談會議方式進行兒童青少年心理健康促進服務。
- 三、服務內容：
 - (一)兒青心理健康、情緒行為議題衛教宣講、資源連結暨諮詢服務。
 - (二)提供家長與教師對於兒童青少年心理健康議題知能與教養技巧策略。
- 四、服務對象：
 - (一)本縣縣立高中、國中小具正式學籍之學生，及二歲以上就讀幼兒園之主要照顧者。
 - (二)有兒童青少年心理健康知能及諮詢需求之學生家長、學校教師及輔導人員。

五、服務流程：由醫師或臨床心理師、職能治療師等相關醫事人員提供線上心理健康促進宣講衛教講座或線上座談會議。

伍、兒青心理健康促進宣導講座/座談時間表與內容

一、醫師線上講座(計 6 場，每場次 2 小時)

時間	內容	主講人
18:30~18:50	報到	輔諮中心
18:50	長官致詞	教育處長官
19:00-21:00	兒青專注/情緒調節 兒青憂鬱/自傷/教養 霸凌/人際創傷 創傷/腦科學 成癮/腦科學	林偉豪醫師 林奕萱醫師
21:00~	賦歸	輔諮中心

二、治療師線上座談會議(計 4 場，每場次 1 小時)

上午時間	下午時間	內容	主講人
9:00-12:00 間 (每場次 1 小時)	1:00-4:00 間 (每場次 1 小時)	兒青專注/衝動 控制/情緒調節/ 人際技巧 家長/教師教養 與溝通策略	情緒障礙相關專業醫事人員

陸、專業醫事人員之合作：

一、合作對象：

- (一) 具精神科(且具備兒童青少年精神專科專長)專業醫師執照之醫師。
- (二) 與情緒障礙專業團隊之相關醫事人員(含臨床心理師、職能心理師等)

二、合作方式：與兒童青少年精神領域專長及熱忱之專業醫事人員合作。

柒、預期效益：

- 一、充實家長、教師與輔導人員對兒青心理健康認識及處遇知能，提升校園三級輔導工作成效。
- 二、協助家長及教師了解學生生理發展及心理需求，發揮親職及教育功能，促

進參與學生輔導工作，增進學生家校生活與人際適應。

捌、經費：

本經費由本縣 115 年度學生輔導諮商中心實施計畫經費支應。(如經費概算表)

玖、本計畫呈請本府教育處核定後實施，修正時亦同。