

體能遊戲器材使用方法及注意事項

1. 本體能遊戲器材具機械性能，正確使用可增進體能，訓練手、腳、腰部靈活度及身體平衡感，增進腦部發達。本體能遊戲器材共分成五類：大轉輪、壓腿器、扭腰器、腹肌架、綜合攀爬架。
2. 本體能遊戲器材適用7~10歲的兒童（身高限150cm以下、體重限50公斤以下），每次最多限6人使用，使用時請家長在旁指導和陪伴，並請遵守安全的使用方法。
3. 遊戲器材請依序排隊使用，並養成禮讓和尊重他人的好品格。
4. 使用各項遊戲器材時，勿推擠他人，也不可從高處直接跳下。
5. 下雨天時器材及場地溼滑，請勿使用各項遊戲器材，並注意場地及自身安全。
6. 使用各項攀爬設施時，應保持安全間隔，勿爭先恐後，勿在上方或前面有人的位置下攀爬或停留。
7. 使用攀爬設施時應注意的事項，攀爬時，請手腳並用，切勿放開雙手；攀爬中，請勿快速翻滾、跳躍；攀爬到頂部時，請勿站立或跳下來，以免發生危險或造成傷害。
8. 為維護場地安全和衛生，請勿攜帶寵物和騎乘機踏車輛進入遊戲場域，並請將垃圾放置垃圾桶或自行帶走，勿亂丟——感謝您的配合。
9. 請愛惜使用遊戲器材，若有損壞請告知學校以儘快修復，學校電話 049-2291354，感謝您。
10. 若使用器材不慎受傷且需通知醫療單位救助者，相關單位電話如下：
警察局 110、消防隊 119、鳳鳴消防分隊 2292548、衛福部南投醫院 2231150、南基醫院 2225595。

～ 歡迎使用本校遊戲器材，安全使用、樂趣無窮～

西嶺國小關心您