

南投縣西嶺國民小學校訂課程設計教案

領域/科目	健康與體育領域	設計者	郭鴻毅
實施年級	中、高年級	總節數	共 40 節， 1600 分鐘
單元名稱	樂樂棒球社		
設計依據			
學習重點	學習表現	<ul style="list-style-type: none"> ● 1c-III-1 了解運動技能要素和基本運動規範。 ● 3c-III-1 表現穩定的身體控制和協調能力。 ● 4c-III-2 比較與檢視個人的體適能與運動技能表現。 	核心素養
	學習內容	<ul style="list-style-type: none"> ● Ab-III-1 身體組成與體適能之基本概念。 ● Cb-III-1 運動安全教育、運動精神與運動營養知識。 ● Hd-III-1 守備/跑分性球類運動基本動作及基礎戰術。 	
與其他領域/科目目的連結			
教材來源	自編		
教學設備/資源	操場、球座、球棒，樂樂棒球		
學生經驗分析	一、學生有基本的傳球能力		
學習目標			
<p>一、培養學童樂樂棒球應用的能力。</p> <p>二、訓練學童樂樂棒球應用的動作。</p> <p>三、在團體活動的過程中，懂得與同學們互動並學習團隊合作。</p>			
教學活動設計			
教學活動內容及實施方式		時間	評量內容
<p>一、準備活動：</p> <p>(一) 暖身運動。</p> <p>(二) 運動安全保健宣導</p> <p style="margin-left: 20px;">1、暖身運動的重要性</p> <p style="margin-left: 20px;">2、暖身運動的原則</p> <p style="margin-left: 20px;">3、緩和運動</p>		15分鐘	<ul style="list-style-type: none"> ● 能專心聆聽課程。 ● 能了解運動安全保健。 ● 能了解打擊的要點。 ● 能認真練習打擊。

二、發展活動：

(一) 球場位置介紹

(二) 打擊指導教學

1、球棒、球、打擊座的簡介

2、握棒姿勢介紹

3、揮棒姿勢：先空手揮，再握球棒揮。

(三) 分組練習：兩組一組依序練習打擊，教師在旁協助，另一組協助檢球，進行交換練習。

三、綜合活動

(一) 請學生示範。

(二) 教師請學生指出動作正確與錯誤之處。

(三) 教師示範錯誤改進動作與重點提示。

-----第 1 節結束-----

一、準備活動：暖身運動。

二、發展活動：

(一) 守備指導教學

1、預備姿勢：身體重心降低、注視前方。

2、傳球姿勢：手腕、手臂、身體擺動等。

3、高飛球練習與判斷：盡量由後往前跑。

4、平飛球練習與判斷。

5、反彈球練習與判斷：落點與反彈判斷位置

(二) 學生分組練習：

兩人一組一顆球；聽老師口令練習高飛、平飛、反彈球等傳接球。

(三) 教師重點提醒：教師巡迴指導。

三、綜合活動

(一) 請學生示範。

(二) 教師請學生指出動作正確與錯誤之處。

(三) 教師示範錯誤改進動作與重點提示。

-----第 2~4 節結束-----

一、準備活動：暖身運動。

二、發展活動：

(一) 傳接球練習：學生分組練習：兩人一組一顆球；聽老師口令練習高飛、平飛、反彈球等傳接球。

(二) 傳壘姿勢與判斷：各壘手接球位置整體守備位置調配與判斷：守備補位、視各跑壘者而判定傳何壘。

(三) 學生分組練習：學生進行守備練習，教師巡迴指導。

三、綜合活動

20
分
鐘

5 分
鐘

5 分
鐘
30
分
鐘

5 分
鐘

5 分
鐘
30
分
鐘

- 能專心聆聽課程。
- 能了解守備的要點。
- 能認真練習防守。

- 能專心聆聽課程。
- 能了解傳接球的要點。
- 能認真練習傳接球。

<p>(一) 請學生示範。</p> <p>(二) 教師請學生指出動作正確與錯誤之處。</p> <p>(三) 教師示範錯誤改進動作與重點提示。</p> <p>-----第 5~6 節結束-----</p> <p>一、準備活動：暖身運動。</p> <p>二、發展活動：一組依序練習打擊，教師在旁協助，另一組協助檢球，進行交換練習。</p> <p>三、綜合活動</p> <p>(一) 請學生示範。</p> <p>(二) 教師請學生指出動作正確與錯誤之處。</p> <p>(三) 教師示範錯誤改進動作與重點提示。</p> <p>-----第 7~8 節結束-----</p> <p>一、準備活動：暖身運動。</p> <p>二、發展活動：</p> <p>(一) 進行樂樂棒球比賽規則解說。</p> <p>(二) 分組進行實際比賽，過程中有疑問隨即暫停解說。</p> <p>三、綜合活動：</p> <p>檢討剛剛比賽值得鼓勵及改進之處。</p> <p>-----第 9 節結束-----</p> <p>一、準備活動：暖身運動。</p> <p>二、發展活動：</p> <p>分組進行實際比賽，過程中有疑問隨即暫停解說。</p> <p>三、綜合活動：</p> <p>檢討剛剛比賽值得鼓勵及改進之處。</p> <p>-----第 10 節結束-----</p> <p>第 11 節到第 40 節上課內容同第 10 節</p> <p>-----第 11~40 節結束-----</p>	<p>10 分 鐘</p> <p>5 分 鐘</p> <p>30 分 鐘</p> <p>5 分 鐘</p> <p>5 分 鐘</p> <p>5 分 鐘</p> <p>30 分 鐘</p> <p>5 分 鐘</p> <p>5 分 鐘</p> <p>30 分 鐘</p> <p>5 分 鐘</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 能專心聆聽課程。 ● 能認真練習打擊。 ● 能認真練習防守。 <ul style="list-style-type: none"> ● 能專心聆聽課程。 ● 能了解樂樂棒球規則。 ● 能認真進行比賽。 ● 能專心檢討錯誤之處並改進。 <ul style="list-style-type: none"> ● 能認真進行比賽。 ● 能專心檢討錯誤之處並改進。
<p>試教成果：(非必要項目)</p>		
<p>參考資料：(若有請列出)</p>		

