

南投縣西嶺國民小學 六 年級 家庭 教育 教案

主題名稱	和睦一家親	配合領域	健康與體育領域 社會領域
實施時間	99 年 10 月 5 日	授課教師	郭鴻毅
教學目標	1. 能了解自己在家庭中的角色及責任。 2. 能覺察自己與家人的關係。 3. 能體察家人互動情形對家庭氣氛的影響。 4. 能覺察影響家人互動的原因。 5. 能利用適當的方法紓解來自家庭的壓力。		
節別	教學活動流程		對應能力指標 教學資源
一、二節	活動 1—家人關係百分百 (一)家人間的相處情形 1. 說一說，你平時在家中與家人的相處情形如何？ 2. 你覺得為什麼你們家的相處方式是這樣？你喜歡嗎？為什麼？ (二)發現原因 1. 老師引導兒童思考並發表。 2. 老師發下空白紙，請兒童將影響原因寫下來。 3. 請兒童上台發表分享。 -----第一二節結束-----		1-3-6
三、四節	活動 2—家庭關係你我他 (一)自我角色大發現 1. 說一說，你在家中扮演哪些角色？ 2. 在你扮演的角色中，你覺得你應該承擔的責任是什麼？家人覺得你應該承擔的責任又是什麼？ (二)發現原因 1. 老師引導兒童思考並發表。 2. 老師發下空白紙，請兒童進行自我角色、責任的省思與記錄。		1-3-6 2-3-1

	3. 請兒童上台發表分享。 (三) 討論調適方法 1. 想一想，當你與家人間的關係及相處情形和自己的期待不同時，你會如何調適自己或尋求幫助呢？ 2. 你還可以做哪些事來增進家人感情和家庭和諧呢？ (四) 統整與反思 你覺得維持家庭的和諧重要嗎？為什麼？ -----第一二節結束-----		
--	--	--	--