

演講回饋單

115年 5月 2 日

非常謝謝您提供的寶貴意見，這將幫助我們提昇演講的品質。感謝您的配合！

姓名：許采由

聯絡方式(手機 E-Mail.)：0930-092828

(Line ID)

1. 今天的演講您最喜歡的是什麼？

2要2不要的原則 出

如何善用、處理刻訂原則

不要端、不依賴 - 家長成員要言行一致、不易讓步

2. 在您的生活中，什麼是您希望改善並提昇的？

3C好應用而使用規則

3. 簡單的寫下聽完演講後，您的領悟與感想？

執行「停止動作」

不是用嘴巴命令，回去之後，盡量不是用嘴巴命令

⊗ 雖然很難，但我會用身體的掌控。
帶頭

在未來，您希望獲得學習訊息嗎？是

否

演講回饋單

____年 ____月 ____日

非常謝謝您提供的寶貴意見，這將幫助我們提昇演講的品質。感謝您的配合！

姓名：許翠偉

聯絡方式(手機 E-Mail.)：kofv99@gmail.com

(Line ID) 咖啡 kofv99

1. 今天的演講您最喜歡的是什麼？

手機：事先約法三章，事後不輕易妥協。

↑ 如何使用，才是關鍵。

自由使用的前提下是自律。

2. 在您的生活中，什麼是您希望改善並提昇的？

溫柔而堅定的力量是我需要的。

高傳身教。

教小孩自出董的停止。

3. 簡單的寫下聽完演講後，您的領悟與感想？

三C 綁架的不只小孩，大人也是。

改變自己做起，陪小孩一起做一樣的事。

父母的修養 ~ 要提昇。
在未來，您希望獲得學習訊息嗎？是 否，
否

演講回饋單

115年 5月 3日

非常謝謝您提供的寶貴意見，這將幫助我們提昇演講的品質。感謝您的配合！

姓名： 王京京

聯絡方式(手機 E-Mail)： 0911 036932

(Line ID) _____

1. 今天的演講您最喜歡的是什麼？

手機的規範、使用、身教。 正向語言的重要性。

2要2不的原則。

一致性。

2. 在您的生活中，什麼是您希望改善並提昇的？

情緒在對話中的穩定性的重要。改善。

手機的使用時間、規範。

可以踩煞車及喊停。可以提高自律性。

(孩子的自律性、和決志。)

3. 簡單的寫下聽完演講後，您的領悟與感想？

自己的以身做則。以身為教。

對孩子的3C產品的危害。要加強宣導。

家校一致性。得到共識。

在未來，您希望獲得學習訊息嗎？是

否

演講回饋單

115年 5月 3日

非常謝謝您提供的寶貴意見，這將幫助我們提昇演講的品質。感謝您的配合！

姓名： 李德河

聯絡方式(手機 E-Mail)： _____

(Line ID) _____

1. 今天的演講您最喜歡的是什麼？

情緒管理、管理情緒的方法。

2. 在您的生活中，什麼是您希望改善並提昇的？

生活中有秩序、家庭氛圍融洽有溫度。

勇敢說出愛、擁抱愛、和樂融融。

3. 簡單的寫下聽完演講後，您的領悟與感想？

收穫很多...

聽到是知識、學習應用是智慧。

在未來，您希望獲得學習訊息嗎？○是

○否

演講回饋單

____年 ____月 ____日

非常謝謝您提供的寶貴意見，這將幫助我們提昇演講的品質。感謝您的配合！

姓名： 張經仁

聯絡方式(手機 E-Mail)： 0928082082

(Line ID)

1. 今天的演講您最喜歡的是什麼？

正面積極的引導可以改變小孩的一生。

2. 在您的生活中，什麼是您希望改善並提昇的？

此小孩

理解什麼是正確的价值觀

什麼可以增強志趣能力

3. 簡單的寫下聽完演講後，您的領悟與感想？

要怎麼收穫. 先怎麼栽

在未來,您希望獲得學習訊息嗎? 是

否

演講回饋單

115年 5月 3日

非常謝謝您提供的寶貴意見，這將幫助我們提昇演講的品質。感謝您的配合！

姓名： 李代玲

聯絡方式(手機 E-Mail.)： puppyli0219@gmail.com (已留過)

(Line ID)

1. 今天的演講您最喜歡的是什麼？

自由的前提之下是自律

真正的陪伴是陪孩子一起參與同樣的事

肯定父母

2. 在您的生活中，什麼是您希望改善並提昇的？

改善爸爸的身教及言教，

3. 簡單的寫下聽完演講後，您的領悟與感想？

開始 → 改變 → 停止 → 事情完成再做下一步

如：電視看到 7:00 結束再叫洗澡 不要看到 6:50 就叫去洗澡。

在未來，您希望獲得學習訊息嗎？ 是

否

演講回饋單

115年 5月 3日

非常謝謝您提供的寶貴意見，這將幫助我們提昇演講的品質。感謝您的配合！

姓名：許理云

聯絡方式(手機 E-Mail.)：y22911383@gmail.com

(Line ID) 0917759395

1. 今天的演講您最喜歡的是什麼？

訂定標準, 與孩子立約

控制三項 = 開始 → 改變 → 停止

2. 在您的生活中，什麼是您希望改善並提昇的？

孩子的自律性(生活上及使用3C產品)

自己解決問題的能力

3. 簡單的寫下聽完演講後，您的領悟與感想？

聽到是知識

做到是智慧

在未來,您希望獲得學習訊息嗎? 是

否

演講回饋單

115年 5月 3日

非常謝謝您提供的寶貴意見，這將幫助我們提昇演講的品質。感謝您的配合！

姓名：陳若瑤

聯絡方式(手機 E-Mail.)：095129112

(Line ID)

1. 今天的演講您最喜歡的是什麼？

不要不

要著用

要控制

不要協

不依賴

2. 在您的生活中，什麼是您希望改善並提昇的？

希望有規範的運用3C產品

避免親子衝突、父母也要對3C自律

要自己改變才能改變孩子

3. 簡單的寫下聽完演講後，您的領悟與感想？

1. 成為耳聰目明的父母、以身做則、用文行法規範3C產品。

2. 成為正向的父母、發現孩子的優點、使用肯定句。

3. 學習對孩子斷捨離、相信孩子可以做好

在未來，您希望獲得學習訊息嗎？是

否

演講回饋單

115年 5月 3日

非常謝謝您提供的寶貴意見，這將幫助我們提昇演講的品質。感謝您的配合！

姓名：陳惠洲 已有王晴老師的賴

聯絡方式(手機 E-Mail.)：_____

(Line ID) _____

1. 今天的演講您最喜歡的是什麼？

愛孩子並幫助他們

讓孩子做家事

做個值得信任的人

2. 在您的生活中，什麼是您希望改善並提昇的？

盡量用讚美和鼓勵來代替責罵

懂孩子-走入他們的內心，增加親子的關係

3. 簡單的寫下聽完演講後，您的領悟與感想？

鼓勵孩子主動思考

內心穩定的爸媽

給予孩子最大的安定能量

在未來，您希望獲得學習訊息嗎？○是

○否

演講回饋單

115年 5月 3日

非常謝謝您提供的寶貴意見，這將幫助我們提昇演講的品質。感謝您的配合！

姓名：施喜麗 已有王晴老師的賴

聯絡方式(手機 E-Mail.)：_____

(Line ID) _____

1. 今天的演講您最喜歡的是什麼？

有價值的人

有用的人

用正向貢獻代替負向。

2. 在您的生活中，什麼是您希望改善並提昇的？

雙向瞭解 找出共識

先理解孩子再想什麼

3. 簡單的寫下聽完演講後，您的領悟與感想？

情緒穩定的爸媽

就是對孩子的最好教養。

在未來，您希望獲得學習訊息嗎？○是

○否

演講回饋單

2026年 May 月 03 日

非常謝謝您提供的寶貴意見，這將幫助我們提昇演講的品質。感謝您的配合！

姓名：柯靜芬

聯絡方式(手機 E-Mail.)：Josephineke19@gmail.com

(Line ID)

1. 今天的演講您最喜歡的是什麼？

今天演講中我最喜歡的部分是關於如何引導孩子使用3C電子產品的。

2. 在您的生活中，什麼是您希望改善並提昇的？

注重自我認知與日常習慣

3. 簡單的寫下聽完演講後，您的領悟與感想？

自律不是一種懲罰，而是一種言說。他們能夠選擇閱讀或運動而不是沉迷於電子螢幕的品質。

在未來，您希望獲得學習訊息嗎？是

否

演講回饋單

115年 5月 3日

非常謝謝您提供的寶貴意見，這將幫助我們提昇演講的品質。感謝您的配合！

姓名：_____

聯絡方式(手機 E-Mail.)：_____

(Line ID) _____

1. 今天的演講您最喜歡的是什麼？

老師分享「爸媽是把關的守門員」，
提醒我們要用溫柔而堅定的力量
來引導孩子，而不只是用嘴巴命令！

2. 在您的生活中，什麼是您希望改善並提昇的？

我希望提升与孩子「双向溝通」的能力，
在訂立3C使用規則時，能理性傾听孩子的想法，
而不是流於單方面的管教！

3. 簡單的寫下聽完演講後，您的領悟與感想？

領悟到管教不等於情緒宣泄，
規則不應朝令夕改，父母言行一致、不輕易讓步，
孩子才能學會自我掌控，
這場演講讓我學到很多实用的親子討論方法

在未來，您希望獲得學習訊息嗎？○是

①否

演講回饋單

____年 ____月 ____日

非常謝謝您提供的寶貴意見，這將幫助我們提昇演講的品質。感謝您的配合！

姓名：_____

聯絡方式(手機 E-Mail)：_____

(Line ID) _____

1. 今天的演講您最喜歡的是什麼？

親職教育、不要過度呵護。

做孩子的榜樣。

2. 在您的生活中，什麼是您希望改善並提昇的？

家庭教育的規矩會因為家庭成員多而

被隨意更改遊戲規_則，如何有效且不起

衝突中進行溝通？

3. 簡單的寫下聽完演講後，您的領悟與感想？

親職教育真的很重要，親、師合作才能

更有效引導孩子。

在未來，您希望獲得學習訊息嗎？是

否

演講回饋單

____年 ____月 ____日

非常謝謝您提供的寶貴意見，這將幫助我們提昇演講的品質。感謝您的配合！

姓名：_____

聯絡方式(手機 E-Mail.)：_____

(Line ID) _____

1. 今天的演講您最喜歡的是什麼？

自由的前提下是自律
信與不取-取的不

2. 在您的生活中，什麼是您希望改善並提昇的？

控制 開始
改變
自律

3. 簡單的寫下聽完演講後，您的領悟與感想？

多理解，找尋方法
解決問題

在未來，您希望獲得學習訊息嗎？○是

○否

演講回饋單

115年 5月 3日

非常謝謝您提供的寶貴意見，這將幫助我們提昇演講的品質。感謝您的配合！

姓名：蔡惠慧

聯絡方式(手機 E-Mail.)：xcy21ao@gmail.com

(Line ID)

1. 今天的演講您最喜歡的是什麼？

父母，行端教養，就是孩子的未來。
不要用3C當保姆。

2. 在您的生活中，什麼是您希望改善並提昇的？

給予孩子良好的身教，不要沉迷手機或網路。
不要打斷孩子的動作，有始有終。

3. 簡單的寫下聽完演講後，您的領悟與感想？

打破與孩子間相處的迷思。
要給予孩子足夠的支持，但不要形成上綱，避免手機育兒。

在未來，您希望獲得學習訊息嗎？是
否

謝謝老師的演講。
很棒!!! ^^

演講回饋單

115年 5月 2日

非常謝謝您提供的寶貴意見，這將幫助我們提昇演講的品質。感謝您的配合！

姓名：董素媛

聯絡方式(手機 E-Mail)：0916-716743 (已有加Line)

(Line ID)

1. 今天的演講您最喜歡的是什麼？

真正的陪伴是和小孩做同一件事
一起

2. 在您的生活中，什麼是您希望改善並提昇的？

小孩對手機沒有自利能力
不會自己捨棄時間。

3. 簡單的寫下聽完演講後，您的領悟與感想？

家長要確實做
說到做到

也要一半打斷，要有始有終
余

在未來，您希望獲得學習訊息嗎？是

否

演講回饋單

11年 5月 7日

非常謝謝您提供的寶貴意見，這將幫助我們提昇演講的品質。感謝您的配合！

姓名： 傅美茹

聯絡方式(手機 E-Mail.)： 0958785758

(Line ID)

1. 今天的演講您最喜歡的是什麼？

快樂之道
要 > 不尊則

2. 在您的生活中，什麼是您希望改善並提昇的？ 說

和小孩變成朋友，傾聽小孩話，
站在小孩立場互相尊重。

3. 簡單的寫下聽完演講後，您的領悟與感想？

希望和小孩溝通順利
每天快樂平安

在未來，您希望獲得學習訊息嗎？○是

○否

演講回饋單

115 年 5 月 3 日

非常謝謝您提供的寶貴意見，這將幫助我們提昇演講的品質。感謝您的配合！

姓名：黃玲新

聯絡方式(手機 E-Mail)：

(Line ID)

1. 今天的演講您最喜歡的是什麼？

有愛無礙，愛的剛剛好。

2. 在您的生活中，什麼是您希望改善並提昇的？

孩子的專注力 & 情緒管控

3. 簡單的寫下聽完演講後，您的領悟與感想？

每次聽完都有所收穫。

會思考如何與孩子相處與溝通。

在未來，您希望獲得學習訊息嗎？是 否 已留過 mail.

演講回饋單

115年 5月3日

非常謝謝您提供的寶貴意見，這將幫助我們提昇演講的品質。感謝您的配合！

姓名：曾堯娟

聯絡方式(手機 E-Mail.)：joenny625@gmail.com

(Line ID) _____

1. 今天的演講您最喜歡的是什麼？

別讓手機影響小孩的未來。

2. 在您的生活中，什麼是您希望改善並提昇的？

*學習態度及尊師重道、孝道。

3. 簡單的寫下聽完演講後，您的領悟與感想？

王晴老師說的很棒，受益很多。

在未來，您希望獲得學習訊息嗎？○是

○否

演講回饋單

115年 5月 3日

非常謝謝您提供的寶貴意見，這將幫助我們提昇演講的品質。感謝您的配合！

姓名：陳怡吟

聯絡方式(手機 E-Mail.)：0963-93-991 Love 30799@gmail.com

(Line ID) love 30799

1. 今天的演講您最喜歡的是什麼？

父母的斷捨離

2. 在您的生活中，什麼是您希望改善並提昇的？

家庭共同的意識

3. 簡單的寫下聽完演講後，您的領悟與感想？

身教勝於言教

在未來，您希望獲得學習訊息嗎？是

否

演講回饋單

115年 5月 3日

非常謝謝您提供的寶貴意見，這將幫助我們提昇演講的品質。感謝您的配合！

姓名：許淑亭

聯絡方式(手機 E-Mail)：

(Line ID)

1. 今天的演講您最喜歡的是什麼？

斷絕給孩子多餘的幫助

2. 在您的生活中，什麼是您希望改善並提昇的？

給孩子學習獨立，希望他充滿自信，相處好人際關係

3. 簡單的寫下聽完演講後，您的領悟與感想？

很棒的演講

在未來，您希望獲得學習訊息嗎？○是

ⓧ否

演講回饋單

115年 5月 3日

非常謝謝您提供的寶貴意見，這將幫助我們提昇演講的品質。感謝您的配合！

姓名：孫沁明

聯絡方式(手機 E-Mail.)：0927867110

(Line ID)

1. 今天的演講您最喜歡的是什麼？

別讓手機毀了孩子

2. 在您的生活中，什麼是您希望改善並提昇的？

3. 簡單的寫下聽完演講後，您的領悟與感想？

在未來，您希望獲得學習訊息嗎？是

否

演講回饋單

115年 4月 3日

非常謝謝您提供的寶貴意見，這將幫助我們提昇演講的品質。感謝您的配合！

姓名：黃彩芬

聯絡方式(手機 E-Mail)：0982981110 durainbow@yahoo.com.tw

(Line ID)

1. 今天的演講您最喜歡的是什麼？

有始有終，在第二步驟~~再~~再聚-改善，原來又母

的變來變去，心中是期望小孩能變得更好，

殊不知是對小孩是影響甚大，

2. 在您的生活中，什麼是您希望改善並提昇的？

陪伴小孩，~~再~~是陪著小孩一起做事，而不是各做各的事。

3. 簡單的寫下聽完演講後，您的領悟與感想？

多說正面肯定，去努力融入自己生活中。

在未來，您希望獲得學習訊息嗎？是

否

演講回饋單

115年 5月 3日

非常謝謝您提供的寶貴意見，這將幫助我們提昇演講的品質。感謝您的配合！

姓名：_____

聯絡方式(手機 E-Mail.)：_____

(Line ID) _____

1. 今天的演講您最喜歡的是什麼？
都喜歡。

2. 在您的生活中，什麼是您希望改善並提昇的？
情緒管理，如何斷捨離。

3. 簡單的寫下聽完演講後，您的領悟與感想？
自身有改變空間，不讓「愛」變成「礙」

在未來，您希望獲得學習訊息嗎？○是

○否

演講回饋單

2026年 5月 3日

非常謝謝您提供的寶貴意見，這將幫助我們提昇演講的品質。感謝您的配合！

姓名： 林嘉哲

聯絡方式(手機 E-Mail.)： 096422028

(Line ID)

1. 今天的演講您最喜歡的是什麼？

自由的前提是自律

2. 在您的生活中，什麼是您希望改善並提昇的？

無

3. 簡單的寫下聽完演講後，您的領悟與感想？

這堂課很棒

希望小朋友可以一起聽

不一定要分開 相信小朋友也能被老師的內容吸引的！

在未來,您希望獲得學習訊息嗎? 是

否